



План спортивно массовой работы на 2022-2023 уч.год.

Цель:

- формирование физической культуры личности;
- обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности;
- формирование ЗОЖ.;
- стремления к физическому самосовершенствованию.

Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
- выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, области;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные работы			
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
2	Выборы спортивного актива колледжа	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
3	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
4	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь	Руководитель физвоспитания

2. Учебная работа			
1	Проведение уроков физической культуры в техникуме	Согласно расписания	Руководитель физвоспитания
2	Работа спортивных секций	Согласно расписания	Руководитель физвоспитания
3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Активная перемена «Игра в настольный теннис»	Ежедневно	Руководитель физвоспитания, преподаватель физической культуры
4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1	Проведение дня здоровья со студентами техникума	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватель физической культуры
2	Туристическая полоса	Октябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватель ОБЖ
3	Участие в городском легкоатлетическом кроссе	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
4	Первенство техникума по силовому троеборью	Апрель	Руководитель физвоспитания, преподаватель физической культуры
5	Первенство техникума по настольному теннису	Декабрь	Руководитель физвоспитания, преподаватель физической культуры
6	Первенство техникума по волейболу	Февраль - Март	Руководитель физвоспитания, преподаватель физической культуры
7	Первенство техникума по баскетболу	Октябрь-Ноябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватель физической культуры,
8	Проведение военно-спортивной игры «А, ну-ка, парни!»	Февраль	Руководитель физвоспитания, преподаватель ОБЖ
10	Первенство техникума по легкой атлетике	Май	Руководитель физвоспитания, преподаватель физической культуры,
11	Проведения дня спорта с сотрудниками техникума	В течении года	Руководитель физвоспитания